

ordine scolastico
infanzia

Ai Signori **Genitori**

15 dicembre 2018

Il percorso **formativo**, rivolto a **30** alunni, si svolgerà nelle giornate di **sabato**, in orario antemeridiano, per la durata di **3** ore **giornaliere**.

Ogni incontro prevede un'attività distinta in **3** momenti:

- 1** — **Sperimentazione** corporea
- 2** — Esecuzione di percorsi motori, **staffette, gare**
- 3** — Attività **Iudica**

Vengono pertanto previsti **10** incontri secondo il seguente **calendario**.

giorni	mese	orario
15	dicembre — 2018	8:30 — 11:30
12 19 26	gennaio — 2019	8:30 — 11:30
02 19 16	febbraio — 2019	8:30 — 11:30
23	febbraio — 2019	8:30 — 11:30
02 09	marzo — 2019	8:30 — 11:30

emozioni in movi- -mento

con
**CASTRO MARIA
GIAMMELLARO GRAZIA
FRANCESCA**

attività

- 15** Verifica **iniziale**.
Test Motori, giochi.
- 12** Capacità motorie di **base**:
strisciare, rotolare, gattonare.
- 19** Capacità motorie di **base**:
camminare, correre, saltare.
- 26** Capacità motorie di **base**:
lanciare, afferrare, arrampicarsi.
- 02** **Coordinazione** oculo **manuale** e
podalica. Lateralizzazione e gioco.
- 09** Sviluppo della corsa **veloce**:
staffette, circuiti a tempo, **gare**.
- 16** Sviluppo delle capacità di **salto** e
ritmo: uso della **corda**.
- 23** **Percorsi** a tempo, giochi a
squadre, coordinazione con il
cerchio e la **bacchetta**.
- 02** Costruzione di una **coreografia**
con sottofondo **musicale**.
- 09** Verifica **finale**.